

## Saugumo rekomendacijos:

1. Laikytis ne mažesnio kaip 1 metro atstumo vienam nuo kito;
2. Būtinai dėvėti apsaugines kaukes arba apsaugines veido priemones;
3. Kuo dažniau dezinfekuoti rankas;
4. Savanoriaukite tik jei neturite viršutinių kvėpavimo takų ligų, ūmių žarnyno infekcijų ir kt. susirgimų požymių (pvz., sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas, viduriavimas, vėmimas ir pan.), savanorių sveikata bus nuolat stebima.
5. Matuosime savanorių kūno temperatūrą, tik atvykus. Savanorius, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), nedelsiant nušalinti nuo darbo, jiems rekomenduojama konsultacija Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu. Jeigu prekybos vietos administracija iš paties darbuotojo gavo informaciją apie jam nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai turi informuoti NVSC, bendradarbiauti su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją.
6. Drausti savanoriauti tiems, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.
7. Rekomenduojama nesavanoriauti priklausantiems rizikos grupei (vyresniems nei 60 metų ir (arba) sergantiems lėtinėmis ligomis).
8. Sudarysime sąlygas ir užtikrinsime, kad savanoriavimo metu savanoriai vengtų socialinio (tiesioginio) kontakto, laikytųsi saugaus atstumo (ne mažiau kaip 1–2 metrai) ir laikytųsi griežtos rankų higienos (dažnai (ne rečiau kaip kas 2 val.) plaukite rankas skystu muilu ir šiltu tekančiu vandeniu, dezinfekuokite jas specialiomis rankų dezinfekcinėmis priemonėmis), venkite liesti rankomis veidą, akis, nosį, burną ir kt., laikykitės kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo.
9. Pagal galimybes darbą organizuosime taip, kad kuo daugiau darbuotojų ir savanorių būtų saugiam kontakte vienas nuo kito (daugiau nei 2 metrų atstumu, trumpiau nei 15 min.) ar visai nekontaktuoti. Jeigu dirbama pamainomis, pagal galimybes organizuoti darbuotojų pamainų pasikeitimą saugiu kontaktu ar be kontakto.
10. Užtikrinsime, kad aplinkos valymas ir dezinfekcija darbo vietoje būtų atliekami vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (kai galimas užteršimas SARS-COV-2 virusu) ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf))